

<Riga 1 Emittente>
<Riga 2 Emittente>
<Riga 3 Emittente>
<Riga 4 Emittente>

Magenta, <Data corrente>

Oggetto: PRECAUZIONI DA ADOTTARE DOPO INTERVENTO DI GRANDE RIALZO DEL SENO MASCELLARE

Paziente <Cognome> <Nome>

Direttore Sanitario: Dr. Demetrio Lamloum

Gentile Paziente,

con questo documento, si riassumono le raccomandazioni generali successive al suo intervento chirurgico - già oralmente espresse dall'Odontoiatra - che dovrà seguire:

GIORNO INTERVENTO :

- Se è stata applicata, mantenere la garza circa 30 minuti dopo l'intervento tenendola stretta senza masticarla o parlare mentre è in bocca;
- La sensazione di sangue nel naso o in gola è assolutamente normale e non deve destare preoccupazione;
- Mantenere la garza per un'ora dopo l'intervento in caso di assunzione di anticoagulanti o antiaggreganti;
- Nel caso le sia stato fornito del "ghiaccio sintetico", applicarlo sulla guancia nella zona dell'intervento per almeno 2 ore, sostituendo i pacchetti ogni 30/40 minuti quando tornano a temperatura ambiente. È sconsigliato l'uso di ghiaccio dal congelatore oppure delle piastre sintetiche per frigoriferi portatili;
- Se nel togliere la garza si nota del sanguinamento, collocare una nuova garza piegata sulla ferita e lasciarla per ulteriori 30 minuti. Ripetere tale operazione fin quando non cessi il sanguinamento; è possibile associare l'utilizzo di Tranex se il sanguinamento persiste;
- NON sciacquare, NON sputare, NON spazzolare la ferita, NON fumare per almeno 24 ore;
- NON mangiare fino a quando persiste l'anestesia e comunque per le 2 ore successive all'intervento;
- NON fare sforzi fisici o esercizio fisico (palestra, piscina, sollevare oggetti pesanti, ecc.);
- NON svolgere attività che comportano una variazione di pressione, quali ad es. viaggi in aereo, in alta montagna, immersioni subacquee, ecc.;
- Evitare di abbassare la testa, per esempio per allacciare le scarpe o attività simili;
- NON mangiare cibi caldi (tipo minestre), cibi che contengono semi (pomodori, kiwi, fragole, ecc.), cibi duri o croccanti (crosta del pane, pizza, frutta secca, ecc.), cibi di piccole dimensioni (riso, farro, ecc.), piccanti, salati o pepati;
- Si raccomanda di seguire una dieta semiliquida, a temperatura ambiente o fredda, cercando di masticare sul lato opposto a quello dell'intervento;

<Riga 1 Emittente>

<Riga 2 Emittente>

<Riga 3 Emittente>

<Riga 4 Emittente>

GIORNI SUCCESSIVI ALL'INTERVENTO:

NON soffiare il naso o tirare su con il naso assolutamente per almeno 1 mese dall'intervento; in caso di necessità si raccomanda solo di tamponare delicatamente le narici con un fazzoletto. In caso di starnuto si deve assolutamente effettuare a bocca aperta senza impedire lo starnuto stesso per almeno un mese;

Usare collutorio a base di Clorexidina (Corsodyl, Dentosan, Plak-Out) almeno 2/3 volte al giorno dopo i pasti ed effettuare accurata igiene orale per almeno una settimana. Nel caso di interventi di tipo implantologico, si consiglia l'uso di gel almeno 5/6 volte al giorno per una settimana oltre associato all'uso del collutorio.

TRATTAMENTO FARMACOLOGICO:

Amoxicillina + Acido Clavulanico 875/125: 1 compressa o bustina ogni 12 ore per 6 giorni;

In caso di allergia alla Penicillina (Amoxicillina), assumere Cefixoral 400 mg: 1 compressa al giorno per 5 giorni;

In caso di dolore, assumere Brufen 600 mg: 1 compressa appena si toglie la garza con mezzo bicchiere di acqua e, all'occorrenza, fino ad un massimo di 3 compresse al giorno.

EVENTUALI MODIFICHE AL TRATTAMENTO FARMACOLOGICO:

A tutela della sua salute, la invitiamo a seguire le presenti istruzioni in aggiunta a quelle già ricevute oralmente dall'Odontoiatra. Per qualsiasi dubbio o chiarimento contatti il Centro Odontoiatrico ADM - Assistenza Dentale Magentina.

Grazie per la collaborazione.
Magenta, <Data corrente>

Firma paziente <Cognome> <Nome>

Firma odontoiatra:

Dr./Dr.ssa <Cognome Op.> <Nome Op.>

<Dati Fiscali Op.>
